

17.06.2024–22.06.2024

KW 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot, Kraftbrot mit Philadelphia mit Tomate, Salatgurke und Brie (a, 8, a1, c, g, h, e, i)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot und Kraftbrot mit Nutella, Erdbeermarmelade, Himbeermarmelade u. Waldfruchtarmelade (a, 8, a1, c, g, h, e, f, 11)	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	
Zwischenmahlzeit	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	
Mittagessen	Rinderhacksteak mit Bratensauce, grüne Bohnen & Salzkartoffeln (a, c, i, j)	Penne Rigate mit Tomatensauce oder Käsesauce & geriebener Gouda (15, g)	Rotbarschfilet mit Finger Möhren, Petersilienkartoffeln & Dillsauce (a, F, g)	Pizza (a),	
Nachtisch		Eisbecher (g)			
Mittagessen laktosefrei	Rinderhacksteak mit Bratensauce, grüne Bohnen & Salzkartoffeln (a, c, i, j)	Penne Rigate mit Tomatensauce oder Käsesauce* & geriebener Käse* (15, f)	Rotbarschfilet mit Finger Möhren, Petersilienkartoffeln & Kräutersauce* (a, F, f)	Pizza (a),	
Nachtisch laktosefrei		Capri Eis (1, 4, 11)			
Mittagessen glutenfrei	Rinderfrikadelle* mit Bratensauce*, grüne Bohnen & Salzkartoffeln (f)	Gluten freie Penne mit Tomatensauce oder Käsesauce & geriebener Gouda (15, g)	Rotbarschfilet* mit Finger Möhren, Petersilienkartoffeln & Dillsauce (F, g)	Glutenfreie Pizza (g, f)	
Nachtisch glutenfrei		Eisbecher (g)			
Mittagessen vegetarisch	Gemüsefrikadelle - hausgemacht mit Bratensauce, grüne Bohnen & Salzkartoffeln (a, c)	Penne Rigate mit Tomatensauce oder Käsesauce & geriebener Gouda (15, g)	Gemüsebagel mit Finger Möhren, Petersilienkartoffeln & Dillsauce (a, i, g)	Pizza (a),	
Nachtisch vegetarisch		Eisbecher (g)			
Mittagessen vegan	Gemüsefrikadelle - hausgemacht mit Bratensauce*, grüne Bohnen & Salzkartoffeln (a, c, f)	Penne Rigate mit Tomatensauce oder Käsesauce* & geriebener Käse* (15, f)	Gemüsebagel mit Finger Möhren, Petersilienkartoffeln & Kräutersauce* (a, i, f)	Pizza (a)	
Nachtisch vegan		Capri Eis (1, 4, 11)			

Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit.
 Montags, dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprike, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais).
 Am Mittwoch und Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.
 Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel/n, 10: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13: Fleischerzeugnis mit Milcheiweiß, 14: Fleischerzeugnis mit Eiklar, 15: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Milch, 16: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Sahne, 17: Fleischerzeugnis mit Pflanzeneiweiß, 18: Fleischerzeugnis mit Stärke, 19: koffeinhaltig
 a: Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, g1: Milchweiweiß, g2: Laktose, h: Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l: Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n: Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse, r: enthält Rindfleisch, s: enthält Schweinefleisch, G: enthält Geflügelfleisch, F: enthält Fisch, V: vegetarisch, W: enthält Wild

Änderungen vorbehalten!