

27.01.2025–01.02.2025

KW 05	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot, Kraftbrot mit Philadelphia und Tomate, Salatgurke (a, 8, a1, c, g, h, e, i)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot und Kraftbrot mit Nutella, Erdbeermarmelade, Himbeermarmelade u. Waldfruchtmarmelade (a, 8, a1, c, g, h, e, f, 11)	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot, Vollkornbrot mit Goudascheiben, Geflügel-Salami Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, 8, a1, c, g, h, e, 1, 3, 2)
Zwischenmahlzeit	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst
Mittagessen	Hähnchenbrust mit Brokkoli, Salzkartoffeln & Rahmsauce (g)	Spiralnudeln mit Tomatensauce oder Sahnesauce mit Lachsstreifen & geriebener Gouda (a, 15, g, F)	Seelachs in Backteig (Kibbeling) mit Kaisergemüse an einer Kräutersauce & Kartoffelstampf (a, g)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Hähnchenstreifen & Tomatensahnesauce (a, i, g)	Hamburger Brötchen mit Hamburger, Tomate, Salatgurke, Ketchup & Majonaise (a, k, j, i, 9, c)
Nachtisch				Panna Cotta Pudding (g)	
Mittagessen laktosefrei	Hähnchenbrust mit Brokkoli, Salzkartoffeln & dunkle Sauce (f)	Spiralnudeln mit Tomatensauce oder Sahnesauce* mit Lachsstreifen & geriebener Käse* (a, 15, f, F)	Hokifilet mit Kaisergemüse an einer Kräutersauce* & Kartoffelstampf* (f)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Hähnchenstreifen & Tomatensahnesauce* (a, i, f)	Hamburger Brötchen mit Hamburger, Tomate, Salatgurke, Ketchup & Majonaise (a, k, j, i, 9, c)
Nachtisch laktosefrei				Vanillepudding* (f)	
Mittagessen glutenfrei	Hähnchenbrust mit Brokkoli, Salzkartoffeln & dunkle Sauce (f)	Gluten freie Spirelli mit Tomatensauce oder Sahnesauce mit Lachsstreifen & geriebener Gouda (15, g, F)	Hokifilet mit Kaisergemüse an einer Kräutersauce & Kartoffelstampf (g)	Reis-Gemüse-Pfanne mit Hähnchenstreifen & Tomatensahnesauce (l, g)	Kaisersemmel glutenfrei mit Hamburger, Tomate, Salatgurke, Ketchup (f, j, i, 9) &
Nachtisch glutenfrei				Panna Cotta Pudding (g)	
Mittagessen vegetarisch	Gefüllte Paprikaschote mit Brokkoli, Salzkartoffeln & Rahmsauce (a, i, j, g)	Spiralnudeln mit Tomatensauce & geriebener Gouda (a, 15, g)	Gemüsefrikadelle - hausgemacht mit Kaisergemüse an einer Kräutersauce & Kartoffelstampf (a, g)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Tomatensahnesauce (a, i, g)	Hamburger Brötchen mit Gemüsefrikadelle - hausgemacht, Tomate, Salatgurke & Ketchup (a, k, c, i, j, 9)
Nachtisch vegetarisch				Panna Cotta Pudding (g)	
Mittagessen vegan	Gefüllte Paprikaschote mit Brokkoli, Salzkartoffeln & dunkle Sauce (a, i, j, f)	Spiralnudeln mit Tomatensauce & geriebener Käse* (a, 15)	Gemüsefrikadelle - hausgemacht mit Kaisergemüse an einer Kräutersauce* & Kartoffelstampf* (a, f)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Tomatensahnesauce* (a, i, f)	Hamburger Brötchen mit Gemüsefrikadelle - hausgemacht, Tomate, Salatgurke & Ketchup (a, k, c, i, j, 9)
Nachtisch vegan				Vanillepudding* (f)	

Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit.
 Montags, dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprike, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais).
 Am Mittwoch und Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.
 Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe:
 1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel/n, 10: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13: Fleischerzeugnis mit Milcheiweiß, 14: Fleischerzeugnis mit Eiklar, 15: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Milch, 16: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Sahne, 17: Fleischerzeugnis mit Pflanzeneiweiß, 18: Fleischerzeugnis mit Stärke, 19: koffeinhaltig
 a: Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, g1: Milchweiß, g2: Laktose, h: Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l: Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n: Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse, R: enthält Rindfleisch, S: enthält Schweinefleisch, G: enthält Geflügelfleisch, F: enthält Fisch, V: vegetarisch, W: enthält Wild