

## 03.10.2022–08.10.2022

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück		Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot, Kraftbrot mit Philadelphia mit Tomate, Salatgurke und Brie (a, 8, a1, c, g, h, e, i)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot und Kraftbrot mit Nutella, Erdbeermarmelade, Himbeermarmelade u. Waldfruchtmarmelade (a, 8, a1, c, g, h, e, f, 11)	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot, Vollkornbrot mit Goudascheiben, Geflügel-Salami Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, 8, a1, c, g, h, e, 1, 3, 2)
Zwischenmahlzeit		Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst
Mittagessen		Faffallini mit Käsesauce & Pilzsauce dazu geriebener Gouda (a, g)	Wittlings Filet in Knusperpanade mit Finger Möhren, Bratkartoffeln & Honig-Senfsauce (a, g, j)	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce, Salzkartoffeln & junge Erbsen (a, g)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce (a, i, 15)
Nachtisch					Vanillepudding mit Schokoladensauce (g)
Mittagessen laktosefrei		Faffallini mit Kräutersauce* oder Pilzsauce* & geriebener Käse* (a, f)	Wittlings Filet in Knusperpanade mit Finger Möhren, Bratkartoffeln & Zitronensauce* (a, f)	Hähnchenschnitzel mit Bratensauce*, Salzkartoffeln & junge Erbsen (a, f)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce (a, i, 15)
Nachtisch laktosefrei					Vanillepudding mit Schokoladensauce (g)
Mittagessen glutenfrei		Glutenfreie Nudeln mit Käsesauce oder Pilzsauce & Käse-gerieben (g)	gebratenes Tilapiafilet mit Finger Möhren, Bratkartoffeln & Honig-Senfsauce (d, g, j)	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Salzkartoffeln & junge Erbsen (g)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce (15)
Nachtisch glutenfrei					Vanillepudding mit Schokoladensauce (g)
Mittagessen vegetarisch		Faffallini mit Käsesauce oder Pilzsauce & Käse-gerieben (a, g)	Gefüllte Paprikaschote mit Finger Möhren, Bratkartoffeln & Honig-Senfsauce (a, i, j, g)	gefüllte Zucchini mit Gemüse* mit Tomatensauce, Salzkartoffeln & junge Erbsen (15)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce (a, i, 15)
Nachtisch vegetarisch					Vanillepudding mit Schokoladensauce (g)
Mittagessen vegan		Spiralnudeln mit Käsesauce* oder Pilzsauce* & geriebener Käse* (a, f)	Gefüllte Paprikaschote mit Finger Möhren, Bratkartoffeln & Honig-Senfsauce (a, i, j, g)	gefüllte Zucchini mit Gemüse* mit Tomatensauce, Salzkartoffeln & junge Erbsen (15)	Cous Cous -Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce (a, i, 15)
Nachtisch vegan					Vanillepudding mit Schokoladensauce (g)

### Änderungen vorbehalten!

Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit.  
 Montags, dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprike, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais).  
 Am Mittwoch und Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.  
 Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel/n, 10: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13: Fleischerzeugnis mit Milcheiweiß, 14: Fleischerzeugnis mit Eiklar, 15: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Milch, 16: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Sahne, 17: Fleischerzeugnis mit Pflanzeneiweiß, 18: Fleischerzeugnis mit Stärke, 19: koffeinhaltig  
 a: Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, g1: Milchweiweiß, g2: Laktose, h: Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l: Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n: Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse, R: enthält Rindfleisch, S: enthält Schweinefleisch, G: enthält Geflügelfleisch, F: enthält Fisch, V: vegetarisch, W: enthält Wild