

10.10.2022–15.10.2022

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot, Kraftbrot mit Philadelphia mit Tomate, Salatgurke und Brie (a, 8, a1, c, g, h, e, i)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot und Kraftbrot mit Nutella, Erdbeermarmelade, Himbeermarmelade u. Waldfruchtmarmelade (a, 8, a1, c, g, h, e, f, 11)	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Käsebrötchen, Laugenbrezeln u. Croissant (a, g, 1)
Zwischenmahlzeit	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst
Mittagessen	Hähnchenbrust mit Marktgemüse, Patnareis & Rahmsauce (g)	Spaghetti mit Bolognesesauce & Käse-gerieben (a, i, j, 15)	Fischfrikadelle mit Dillsauce, Brokkoli & Bratkartoffeln (a, c, i, j, g)	Spätzle mit Käsesauce mit Röstzwiebeln (a, c, g)	Hochzeitssuppe mit Baguette (a, c, g)
Nachtisch					Stracciatella Quark (g)
Mittagessen laktosefrei	Hähnchenbrust mit Marktgemüse, Patnareis & Bratensauce* (f)	Spaghetti mit Bolognesesauce & geriebener Käse* (a, i, j, 15)	Fischfrikadelle mit Kräutersauce*, Brokkoli & Bratkartoffeln (a, c, i, j, f)	Spätzle mit Käsesauce* mit Röstzwiebeln (a, c, f)	Hochzeitssuppe mit Baguette (a, c, g)
Nachtisch laktosefrei					Stracciatella Quark (g)
Mittagessen glutenfrei	Hähnchenbrust mit Marktgemüse, Patnareis & Rahmsauce (g)	Glutenfreie Nudeln mit Bolognesesauce oder Käse-gerieben (i, j, 15)	Tilapiafilet Mehliert mit Dillsauce, Brokkoli & Bratkartoffeln (a, d, g)	Glutenfreie Nudeln mit Käsesauce und geschmorte Zwiebeln (g)	Tomatensuppe mit Backerbsen & Landbrot glutenfrei (a, f)
Nachtisch glutenfrei					Stracciatella Quark (g)
Mittagessen vegetarisch	Gefüllte Paprikaschote mit Marktgemüse, Patnareis & Rahmsauce (a, i, j, g)	Spaghetti mit Tomatensauce & Käse-gerieben (a, 15)	Gemüsebagel mit Dillsauce, Brokkoli & Bratkartoffeln (a, i, g)	Spätzle mit Käsesauce mit Röstzwiebeln (a, c, g)	Tomatensuppe mit Baguette und Backerbsen (a)
Nachtisch vegetarisch					Stracciatella Quark (g)
Mittagessen vegan	Gefüllte Paprikaschote in Tomatensauce mit Kaisergemüse & Patnareis (a, i, j, 15)	Spaghetti mit Tomatensauce & geriebener Käse* (a, 15)	Gemüsebagel mit Kräutersauce*, Brokkoli & Bratkartoffeln (a, i, f)	Penne Rigate mit Käsesauce* & Röstzwiebeln (f, a)	Tomatensuppe mit Baguette und Backerbsen (a)
Nachtisch vegan					Stracciatella Quark (g)

Änderungen vorbehalten!

Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit.
 Montags, dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprike, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais).
 Am Mittwoch und Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.
 Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, **2:** mit Konservierungsstoff, **3:** mit Antioxidationsmittel, **4:** mit Geschmacksverstärker, **5:** geschwefelt, **6:** geschwärzt, **7:** gewachst, **8:** mit Phosphat, **9:** mit Süßungsmittel/n, **10:** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), **11:** enthält eine Phenylalaninquelle, **12:** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **13:** Fleischerzeugnis mit Milcheiweiß, **14:** Fleischerzeugnis mit Eiklar, **15:** Fleischerzeugnis unter Verwendung von Milch, **16:** Fleischerzeugnis unter Verwendung von Sahne, **17:** Fleischerzeugnis mit Pflanzeneiweiß, **18:** Fleischerzeugnis mit Stärke, **19:** koffeinhaltig
a: Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **a1:** Weizen, **a2:** Roggen, **a3:** Gerste, **a4:** Hafer, **a5:** Dinkel, **a6:** Kamut, **b:** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, **c:** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **d:** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, **e:** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, **f:** Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g:** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **g1:** Milcheiweiß, **g2:** Laktose, **h:** Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, **h1:** Mandeln, **h2:** Haselnüsse, **h3:** Walnüsse, **h4:** Kaschunüsse, **h5:** Pecannüsse, **h6:** Paranüsse, **h7:** Pistazien, **h8:** Macadamianüsse, **i:** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, **j:** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, **k:** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **l:** Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, **m:** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, **n:** Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse, **R:** enthält Rindfleisch, **S:** enthält Schweinefleisch, **G:** enthält Geflügelfleisch, **F:** enthält Fisch, **V:** vegetarisch, **W:** enthält Wild