

20.02.2023–25.02.2023

KW 08	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Mehrkornbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Vollkornbrot, Dinkelmischbrot, Kraftbrot mit Philadelphia oder Brie (a, g, i)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot und Kraftbrot mit Nutella, Erdbeermarmelade, Himbeermarmelade u. Waldfruchtmarmelade (a, 8, a1, c, g, h, e, f, 11)	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Käsebrötchen, Laugenbrezeln u. Croissant (a, g, 1)
Zwischenmahlzeit	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst
Mittagessen	Rindergulasch mit Blumenkohl & Petersilienkartoffeln	Rindfleisch Lasagne (a, g, i)	Schlemmerfilet Bordolaise mit Zitronensauce, Brokkoli & Basmatireis (a, d, g)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatensahnesauce (a, g)	Milchreis mit Apfelmus und Zimt & Zucker (g)
Nachtsch					
Mittagessen laktosefrei	Rindergulasch mit Blumenkohl & Petersilienkartoffeln	Nudel-Auflauf* mit Tomatensauce & Rindfleisch (a)	Schlemmerfilet Bordolaise mit Zitronensauce*, Brokkoli & Basmatireis (a, d, f)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatensahnesauce* (a, f)	Milchreis* mit Apfelmus & Zimt & Zucker (f)
Nachtsch laktosefrei					
Mittagessen glutenfrei	Rindergulasch mit Blumenkohl & Petersilienkartoffeln	Glutenfreie Lasagne Bolognese	Hokifilet mit Zitronensauce, Brokkoli & Basmatireis (g)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Tomatensahnesauce (g)	Milchreis mit Apfelmus und Zimt & Zucker (g)
Nachtsch glutenfrei					
Mittagessen vegetarisch	Gemüsegulasch mit Blumenkohl & Petersilienkartoffeln	Veggie Lasagne (a, g, i)	Gemüsefrikadelle - hausgemacht mit Zitronensauce, Brokkoli & Basmatireis (a, c, g)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatensahnesauce (a, g)	Milchreis mit Apfelmus und Zimt & Zucker (g)
Nachtsch vegetarisch					
Mittagessen vegan	Gemüsegulasch mit Blumenkohl & Petersilienkartoffeln	Nudel-Auflauf* mit Tomatensauce & Gemüsestreifen (a)	Gemüsefrikadelle - hausgemacht mit Zitronensauce*, Brokkoli & Basmatireis (a, c, f)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Tomatensahnesauce* (a, f)	Milchreis* mit Apfelmus und Zimt & Zucker (f)
Nachtsch vegan					

Änderungen vorbehalten!

Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit.
 Montags, dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais).
 Am Mittwoch und Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.
 Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel/n, 10: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13: Fleischerzeugnis mit Milcheiweiß, 14: Fleischerzeugnis mit Eiklar, 15: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Milch, 16: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Sahne, 17: Fleischerzeugnis mit Pflanzeneiweiß, 18: Fleischerzeugnis mit Stärke, 19: koffeinhaltig
 a: Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, g1: Milchweiß, g2: Laktose, h: Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l: Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n: Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse, R: enthält Rindfleisch, S: enthält Schweinefleisch, G: enthält Geflügelfleisch, F: enthält Fisch, V: vegetarisch, W: enthält Wild