

## 12.06.2023–17.06.2023

KW 24	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot, Kraftbrot mit Philadelphia mit Tomate, Salatgurke und Brie (a, 8, a1, c, g, h, e, i)	Dinkelvollkornbrot/Dinkelkrustenbrot und Kraftbrot mit Nutella, Erdbeermarmelade, Himbeermarmelade u. Waldfruchtmarmelade (a, 8, a1, c, g, h, e, f, 11)	Mehrkornbrötchen, Dinkelbrötchen, Bäckerbrötchen mit Goudascheiben oder Geflügel-Salami oder Putenbrust oder Geflügel-Mortadella (a, k, g, 1, 3, 2, 8)	Käsebrötchen, Laugenbrezeln u. Croissant (a, g, 1)
Zwischenmahlzeit	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst	Apfel, Banane, Birne, & saisonales Obst
Mittagessen	Hähnchenschenkel mit Bulgur-Gemüse-Pfanne (a, i)	Rigatoni mit Tomatensauce oder Schinken-Sahnesauce & geriebener Gouda (a, 15, g, G)	Wittlings Filet in Knusperpanade an einer Sahnesauce mit Leipziger Allerlei & Salzkartoffeln (a, g)	Gnocci-Gemüse-Pfanne mit Kräuter Dip (a, g)	Hot Dogs mit Röstzwiebeln u. Salatgurke (a)
Nachtisch					Wassermelone
Mittagessen laktosefrei	Hähnchenschenkel mit Bulgur-Gemüse-Pfanne (a, i)	Rigatoni Tomatensauce oder Sahnesauce* & geriebener Käse* (a, 15, f)	Wittlings Filet in Knusperpanade an einer Sahnesauce* mit Leipziger Allerlei & Salzkartoffeln (a, f)	Gnocci-Gemüse-Pfanne mit Kräuter Dip* (a, f)	Hot Dogs mit Röstzwiebeln u. Salatgurke (a)
Nachtisch laktosefrei					Wassermelone
Mittagessen glutenfrei	Hähnchenschenkel mit Reis-Gemüse-Pfanne (l)	Gluten freie Penne mit Tomatensauce oder Schinken-Sahnesauce & geriebener Gouda (15, g, G)	Talapia Filet an einer Sahnesauce mit Leipziger Allerlei & Salzkartoffeln (g)	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuter Dip (g)	White Bread glutenfrei mit Geflügel Wiener, geschmorte Zwiebeln & Salatgurke (f)
Nachtisch glutenfrei					Wassermelone
Mittagessen vegetarisch	Falafel Bällchen mit Bulgur-Gemüse-Pfanne (a, i)	Rigatoni mit Tomatensauce oder Sahnesauce & geriebener Gouda (a, 15, g)	Gemüsefrikadelle - hausgemacht an einer Sahnesauce mit Leipziger Allerlei & Salzkartoffeln (a, c, g)	Gnocci-Gemüse-Pfanne mit Kräuter Dip (a, g)	Vegetarische Hot Dogs, Röstzwiebeln und Saure Gurken (a, j)
Nachtisch vegetarisch					Wassermelone
Mittagessen vegan	Falafel Bällchen mit Bulgur-Gemüse-Pfanne (a, i)	Rigatoni Tomatensauce oder Sahnesauce* & geriebener Käse* (a, 15, f)	Gemüsefrikadelle - hausgemacht an einer Sahnesauce* mit Leipziger Allerlei & Salzkartoffeln (a, c, f)	Gnocci-Gemüse-Pfanne mit Kräuter Dip* (a, f)	Vegane Hot Dogs mit Röstzwiebeln und Saure Gurken (a, j)
Nachtisch vegan					Wassermelone

### Änderungen vorbehalten!

Am Nudeltag stellen wir alternativ auch Vollkornnudeln, geriebenen Käse und eine zweite Sauce zur Wahl bereit.  
 Montags, dienstags, mittwochs und donnerstags steht für alle eine Salatbar zur Verfügung. (Grüner Salat, Gurke, Paprika, Tomate und Soßen, ggf. dazu: Feta, Mozzarella und Mais).  
 Am Mittwoch und Freitag bieten wir einen großen gemischten Hauptgangsalat mit verschiedenen Beilagen an.  
 Alle angebotenen Speisen können Spuren von Gluten, Ei, Soja, Sellerie, Sesam, Senf und Schwefel enthalten.

Zusatzstoffe:

1: mit Farbstoff, 2: mit Konservierungsstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7: gewachst, 8: mit Phosphat, 9: mit Süßungsmittel/n, 10: mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 11: enthält eine Phenylalaninquelle, 12: kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13: Fleischerzeugnis mit Milcheiweiß, 14: Fleischerzeugnis mit Eiklar, 15: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Milch, 16: Fleischerzeugnis unter Verwendung von Sahne, 17: Fleischerzeugnis mit Pflanzeneiweiß, 18: Fleischerzeugnis mit Stärke, 19: koffeinhaltig  
 a: Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, a5: Dinkel, a6: Kamut, b: Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c: Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d: Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e: Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f: Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g: Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, g1: Milcheiweiß, g2: Laktose, h: Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Walnüsse, h4: Kaschunüsse, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien, h8: Macadamianüsse, i: Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j: Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k: Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l: Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m: Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n: Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse, R: enthält Rindfleisch, S: enthält Schweinefleisch, G: enthält Geflügelfleisch, F: enthält Fisch, V: vegetarisch, W: enthält Wild